

AOGOI

ASSOCIAZIONE
OSTETRICI GINECOLOGI
OSPEDALIERI ITALIANI

HPV *proteggiti davvero*

Campagna di informazione sulle
patologie da Papillomavirus umano (HPV)





Che cos'è il Papillomavirus (HPV)?

● L'HPV è un **VIRUS MOLTO DIFFUSO**, che si trasmette in particolare attraverso i rapporti sessuali, anche non completi. L'infezione è spesso asintomatica. Per questo, in molti casi, chi ne è colpito non sa di esserlo, aumentando notevolmente il **RISCHIO DI TRASMISSIONE** del virus.

HPV *proteggiti davvero*



Chi può essere colpito dall'HPV?

● **TUTTE LE PERSONE SESSUALMENTE ATTIVE** sono esposte al rischio di contrarre l'HPV.

Nelle **DONNE**, generalmente, i picchi di infezione si registrano subito dopo l'**INIZIO DELL'ATTIVITÀ SESSUALE** e in **MENOPAUSA**; tuttavia il rischio di contrarre un'infezione non si annulla mai del tutto. Nei **MASCHI**, invece, la possibilità di contrarre l'HPV rimane costante **A OGNI ETÀ**.

● L'INFEZIONE DA HPV È MOLTO DIFFUSA. Colpisce, infatti, 8 persone su 10 anche se, nella maggior parte dei casi, viene eliminata dal nostro sistema immunitario senza alcuna conseguenza per la salute.

In alcuni casi, però, l'infezione da HPV porta allo sviluppo di numerose patologie.

Quali malattie provoca l'HPV?

● Il Papillomavirus umano è causa di patologie tumorali e non, che colpiscono donne e uomini.

Esistono numerosi tipi di HPV in natura, ognuno identificato con un numero. Tra questi, due in particolare, chiamati HPV 16 e HPV 18, sono responsabili da soli di circa il 70% dei casi di TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO, del TUMORE DELLA VAGINA, del TUMORE DELL'ANO, DEL PENE, di un terzo dei TUMORI DELLA VULVA e di una parte dei TUMORI DEL CAVO ORALE.

Altri tipi di Papillomavirus, chiamati HPV 6 e HPV 11, sono responsabili dei CONDILOMI (VERRUCHE) GENITALI. I condilomi sono una patologia a trasmissione sessuale tra le più diffuse nei paesi industrializzati e colpiscono uomini e donne quasi in egual misura. I condilomi, spesso, sono causa di un profondo stress emotivo, influenzando negativamente la qualità di vita di chi ne è colpito.

Come prevenire l'HPV?

- Le raccomandazioni che in genere si usano per altre malattie a trasmissione sessuale, contro cui ci si può difendere attraverso un'accurata igiene intima personale e con l'uso del preservativo, non sono così efficaci nel caso dell'HPV.

Il preservativo offre solo una protezione parziale dall'infezione, perché le zone infettate possono trovarsi anche nella parte non protetta dal profilattico.

Il Pap-Test

- Per la PREVENZIONE del TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO un alleato importante è il Pap-Test (o screening cervicale), un esame che permette di diagnosticare in fase precoce il tumore e quindi di eliminarlo quando ancora non è diffuso.

A partire dai 25 anni, è indispensabile per ogni donna effettuare lo screening cervicale ogni 3 anni.

- Purtroppo, per le altre patologie tumorali da HPV non è possibile avvalersi di un sistema di screening organizzato, con la conseguenza che, spesso, queste patologie vengono diagnosticate in uno stadio ormai avanzato.

La vaccinazione

- Da alcuni anni è possibile prevenire le malattie da HPV con la vaccinazione. Esistono due vaccini contro il Papillomavirus umano, il **VACCINO BIVALENTE** che protegge dagli HPV 16 e 18 e il **VACCINO QUADRIVALENTE** che protegge dagli HPV 6, 11, 16 e 18. In particolare:

VACCINO BIVALENTE

È indicato nella prevenzione delle lesioni precancerose del collo dell'utero e del **TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO** nelle **DONNE DAI 9 AI 25 ANNI**.

VACCINO QUADRIVALENTE

È indicato per la prevenzione del **TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO**, delle **LESIONI PRECANCEROSE** del collo dell'utero, della **VULVA** e della **VAGINA** e dei **CONDILOMI** (verruche) genitali, nelle **DONNE DAI 9 AI 45 ANNI** e per la prevenzione dei condilomi nei **MASCHI DAI 9 AI 26 ANNI**.

Negli studi clinici la vaccinazione si è dimostrata efficace anche in persone sessualmente attive.

Dal momento che **I VACCINI NON PROTEGGONO DA TUTTI I TIPI DI HPV** è comunque importante continuare a **SOTTOPORSI A CONTROLLI REGOLARI** (ogni 3 anni) con il Pap-Test anche dopo la vaccinazione.

La vaccinazione HPV in Italia

● Il Ministero della Salute ha avviato una campagna di **VACCINAZIONE GRATUITA** per le ragazze di **11 ANNI** compiuti per le quali il vaccino, bivalente o quadrivalente a seconda della scelta regionale, viene somministrato presso i **CENTRI VACCINALI DELLE ASL**. Alcune Regioni hanno esteso l'offerta gratuita della vaccinazione anche ad altre fasce di età.

Nella maggior parte delle Regioni italiane è inoltre attivo il **PREZZO SOCIALE** ovvero la **POSSIBILITÀ**, per le ragazze e le donne che non rientrano nell'offerta gratuita, **DI OTTENERE LA VACCINAZIONE A UN PREZZO NOTEVOLMENTE INFERIORE** rispetto al prezzo di vendita in farmacia. Anche la vaccinazione a prezzo sociale viene erogata presso i centri vaccinali delle ASL (in Lombardia presso i centri vaccinali delle strutture ospedaliere).

È comunque sempre possibile acquistare il vaccino in farmacia dietro presentazione di ricetta medica.

Per garantire a te stessa e a chi ami un futuro sereno, informati e preveni le patologie da HPV!

Ricordati

- Il PAPILOMAVIRUS umano (HPV) è un virus assai comune, che COLPISCE UOMINI E DONNE e che si trasmette in particolare attraverso i rapporti sessuali.
- L'HPV è CAUSA di numerose patologie, tumorali e non, come il TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO, della VULVA, della VAGINA, del PENE, dell'ANO, del CAVO ORALE e i CONDILOMI genitali.
- Il PAP-TEST È UN INDISPENSABILE ALLEATO PER LA LOTTA AL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO che devi eseguire regolarmente (ogni 3 anni) dai 25 anni in poi.
- La VACCINAZIONE, in abbinamento al PAP-TEST, è l'arma più efficace a tua disposizione per PREVENIRE LE PATOLOGIE CAUSATE dall'HPV.
- Negli studi clinici LA VACCINAZIONE SI È DIMOSTRATA EFFICACE ANCHE SE SEI SESSUALMENTE ATTIVA.

Per maggiori informazioni chiedi consiglio al tuo medico di fiducia e visita il sito www.aogoi.it



Realizzato con il contributo educativo di SPMSD